

4 MEMBRES DU VTRP ONT PARTICIPE A L'EDITION 2019 DU MYTHIQUE PARIS - BREST - PARIS

4 membres du VTRP ont décidé en début d'année de s'inscrire à l'édition 2019 de la mythique randonnée cycliste Paris Brest Paris qui est organisée tous les 4 ans ; si le chevronné Joël Lelong l'avait déjà effectuée 5 fois, c'était un baptême du feu pour Bruno Gumilar, René Michon et Alain Villard. A partir du mois de février et jusqu'en juin, les vaillants mousquetaires du VTRP ont participé aux 4 brevets qualificatifs de 200, 300, 400 et 600 km imposés par le club parisien organisateur pour être autorisés à prendre le départ. Ils quittèrent Romans vendredi 16 août à bord du camping car de l'un des membres pour rejoindre Rambouillet, ville de départ et d'arrivée de la manifestation qui a accueilli cette année 6673 participants dont près de 5000 étrangers en provenance de 66 nations. Les journées de samedi et du dimanche matin furent consacrées à se préparer à dormir et à remplir toutes les formalités imposées par les organisateurs (vérification de l'état et de la conformité des bicyclettes, de l'éclairage et des vêtements de sécurité,...)

Les 4 valeureux cyclos du VTRP le dimanche matin à Rambouillet dans l'attente du départ.



Dimanche 18 août à partir de 16h s'élancèrent près de 30 vagues de 200 à 250 cyclos, parmi lesquelles plusieurs centaines de tandems et de vélos couchés dont certains carénés, pour effectuer les 1220 km du parcours qui présentait un dénivelé conséquent de 12300 m.





Joël le premier du quatuor à partir



Alain prêt au départ en fin de soirée

Si Paris Brest Paris est d'une certaine manière le Saint Jacques de Compostelle des cyclos, une différence de taille les sépare car la randonnée cycliste doit être effectuée en moins de 90 heures, temps de repos inclus ; dès le départ, les 4 valeureux représentants du VTRP comprennent la différence entre ceux partis comme eux sans assistance et les participants venus pour faire un temps et très souvent accompagnés par des véhicules suiveurs, principalement des camping cars.



Joël, René , Alain et Bruno en plein effort de nuit comme de jour

Le parcours de 610 km pour aller à Brest et d'une distance identique pour revenir à Rambouillet était jalonné de 15 points de contrôle, où en plus du pointage des cartes de route, il était possible de se restaurer, de dormir quelques heures, de se doucher, de réparer sa machine voire de consulter si besoin un professionnel de santé.

Tous les 4 passèrent la 1ère nuit de dimanche à lundi sans dormir ; Joël arriva à Brest dans la nuit de lundi à mardi sans avoir pris de pause sommeil ; Alain et Bruno, qui avaient fait un arrêt nocturne de 3 heures, eurent le bonheur de gravir mardi matin le roc de Trevezel avant de descendre dans la rade de Brest.

Malheureusement, René qui avait été pris de vomissements après 400 km, ne fut pas en mesure de poursuivre jusqu'à Brest; néanmoins, après une journée de récupération, il eut le courage d'enfourcher à nouveau sa bicyclette pour effectuer les 400 km du retour.

**Moment de détente pour
Alain et Bruno à Brest
avant d'effectuer les 620 km
de l'itinéraire retour**



**Le trajet retour s'effectua avec un vent favorable
qui permit à Joël de rejoindre Rambouillet dès
mercredi soir ; il roula de concert pendant 900 km
jusqu'à l'arrivée avec une participante anglaise
particulièrement méritante et dont le large
sourire traduit la délivrance d'avoir réussi son
périple**



**Alain et Bruno qui avaient effectué la totalité du parcours en duo arrivèrent à destination jeudi
au petit matin, avec la satisfaction de l'avoir réalisé dans un temps sensiblement inférieur au
plafond de 90 heures pour leur 1ère participation.**

**Si la fatigue était perceptible à l'arrivée, tous retenaient surtout la belle aventure qu'ils
venaient de vivre, tant sur le plan personnel en étant capables d'un dépassement de soi,
que sur un plan humain dans une ambiance festive et solidaire ; ils ont été particulièrement
impressionnés par l'engouement des riverains pour cette épreuve mythique et leur
générosité pour offrir spontanément de la nourriture et des boissons aux participants tout
au long des 3 jours et des 4 nuits qui ont ponctué cette édition 2019 particulièrement réussie.**

**Le quatuor qui représentait le VTRP mérite un grand coup de chapeau pour ses aptitudes
physiques et sa force mentale indispensables pour participer à cette épreuve hors normes,
car 3 cyclos ont parcouru l'intégralité des 1220 km dans le délai imparti, et le 4ème, bien que
souffrant, a néanmoins effectué 800 km.**